

# 今週の特弁当メニュー

6月16日～6月21日

|      |                                                       |                      |
|------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 16 月 | イワシ煮付け・メンチカツ・つくね大葉バーグ<br>鶏唐揚げ・空豆マヨ・菜の花・煮卵             | 937 kcal<br>塩分 3.9 g |
| 17 火 | チキン南蛮・ハムステーキ・ぶっかけうどん<br>ペペロンチーノ・白オツナマヨサラダ・ハッシュドポテト・南瓜 | 981 kcal<br>塩分 3.9 g |
| 18 水 | ミートオムレツ・カレー焼きそば・マス塩焼き<br>パンネサラダ・カニカマ天ぷら・焼売・ロースハム      | 902 kcal<br>塩分 3.7 g |
| 19 木 | アジフライ・煮込みハンバーグ・カモロース<br>ナポリタン・太根明太子マヨ・キャベツ中華炒め・青梗菜    | 843 kcal<br>塩分 3.9 g |
| 20 金 | エビ天丼・サンマ煮付け・山芋焼き<br>ポテトサラダ・高野玉子とじ・小松菜・カニカマとキュウリ酢物     | 874 kcal<br>塩分 4.1 g |
| 21 土 | 肉じゃが・ロース豚カツ・焼き肴<br>マカロニサラダ・軟骨唐揚げ・乱切り大根・つくね            | 990 kcal<br>塩分 4.2 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

